



# 学校だより

自ら考え 進んで行動する「強い子」の育成 《強い頭・強い心・強い体・強い絆》

【学校教育目標】  
心豊かで  
がんばる子  
進んで学習する子  
思いやりのある子  
健康で明るい子

## 「夏休みに向けて」

校長 汐満 禎久

7月は和風月名で文月（ふづき、ふみづき）又は七夕月（たなばたづき）と言われています。天気予報を見る限りでは、7月に入っても梅雨が明けるまでは、はっきりとしない天気が続くようですが、プールで泳ぐ子どもたちにとって、水の冷たさを心地よく感じる季節に入ってきました。

早いもので、1学期も残すところあとわずかとなりました。振り返れば、4月の始業式・入学式から約3か月、子どもたちは日々の授業や様々な行事を通して、心も体も大きくたくましく成長しました。今月は1学期のまとめの時期です。これまでの歩みをしっかりと振り返り、一人ひとりが自分の成長に自信と喜びを実感して夏休みを迎えられるよう、実りある締めくくりの指導を徹底してまいります。

さて、子どもたちが心待ちにしている夏休みが近づいてまいりました。39日間に及ぶ長期の休みは、子どもたちの自主性や豊かな感性を育む絶好の機会です。学校という枠組みを離れ、読書に没頭したり、豊かな自然に触れたり、家族とじっくり語り合ったりするなど、普段の生活ではできない、夏ならではのかけがえのない体験を重ねてほしいと願っています。

しかし、近年の夏の暑さは非常に厳しく、熱中症への警戒が欠かせません。日中の外出や激しい運動を控えることが増える一方で、体力の低下や運動不足も懸念されます。そこでこの夏休みは、無理のない程度で「涼しいうちの運動」を御家庭でも取り入れてみてはいかがでしょうか。

朝の比較的涼しい時間帯に、ラジオ体操や軽いジョギング、散歩などを行うことは、医学的・生理学的な観点から「環境要因（熱中症リスクの軽減）」と「身体機能（暑熱順化と体力維持）」の2つの側面で、熱中症のリスクを抑えながら体力を維持するために効果的と言われています。また、朝の運動には、心と体をスムーズに目覚めさせ、生活リズムを整えるという素晴らしい効果もあります。朝の光を浴びて体を動かすことで、脳内物質のセロトニンが分泌され、日中を前向きに、元気に過ごす活力となります。さらに、夜の質の良い睡眠にもつながるため、夏バテにくい健康な体づくりには最適です。ぜひ、御家族で涼しい朝の時間を活用し、爽やかな汗を流す心地よさを共有してみてください。

御家庭で過ごす時間が長くなりますが、熱中症の予防はもちろんのこと、水の事故や交通事故、インターネットの安全な利用などにも十分御留意いただき、規則正しい生活リズムを維持できるよう、御家庭での温かいお声かけと見守りをお願いします。

夏休み明け、御家庭や地域で様々な経験を重ね、さらに一回り大きく、輝きを増した子どもたちの元気な笑顔に出会えることを、職員一同、心から楽しみにしております。2学期も子どもたちの健やかな成長を、御家庭と手を取り合いながら温かく見守ってまいります。今学期同様、本校の教育活動への御理解と御協力の程、よろしく願いいたします。



# 校長日記

令和8年6月30日



3年生の社会科見学で、「鉄道博物館」と「歴史と民族の博物館」を見学しました。鉄道の歴史や仕組み、昔の人々の暮らしや使われていた道具について、実際の展示や資料を見ながら学びました。子どもたちは興味をもって見学し、友達と楽しそうに会話しながら学びを深めていました。



6年生の保健の学習で、「8020歯の健康教室」を行い、歯科医師による授業を受けました。歯や口の健康を保つために大切なことや、正しい歯磨きの方法について学びました。子どもたちは熱心に話を聞き、自分の生活習慣を振り返りながら、歯の健康への意識を高めることができました。



4年生の社会科の学習で「ごみスクール」を行いました。ごみの分別やリサイクルの大切さについて学び、ごみがどのように処理されているのか知ることによって、環境を守るために自分たちにできることを考える機会となりました。子どもたちは意欲的に話を聞き、学びを深めることができました。



1年生が「学校探検」を行いました。校長室や職員室、理科室など普段はあまり入ることのない教室も見学し、気になることを質問しながら学校について知ることができました。子どもたちは興味津々で、新しい発見を楽しみながら探検していました。

## 7月の行事予定 (授業日数 13日)

日	曜	行 事 予 定	日	曜	行 事 予 定
1	水	朝 G・S 委員会	16	木	通常3時間授業 大掃除3校時
2	木	特別日課5時間授業 個人面談④ 下校 13:30	17	金	終業式 3時間授業 地区会下校時一斉パトロール
3	金	特別日課5時間授業 個人面談⑤ 下校 13:30	18	土	夏季休業～8月25日
4	土		19	日	
5	日		20	月	
6	月	モーニングブックタイム 放課後チャレンジ	21	火	
7	火	算数タイム 特別支援学級見学会② 校内研究授業5校時 全学年5時間授業	22	水	
8	水	朝 G・S クラブなし全学年5時間授業 6年修学旅行保護者説明会	23	木	ノーメディアデー 子ども読書の日
9	木	昼 G・S 特別支援学級見学会③	24	金	
10	金	学校朝会 田島小安全の日 1年4時間授業	25	土	
11	土		26	日	
12	日	開校記念日	27	月	
13	月	表彰朝会 1年4時間授業	28	火	
14	火	GIGA タイム 1・2・3年4時間授業 4年5時間授業	29	水	
15	水	朝 G・S 給食終了 全学年4時間授業	30	木	
			31	金	



お知らせとお願い

### 開校記念日

★7月12日(日)は、田島小の開校記念日です。田島小学校のために御尽力いただいている地域の皆様、保護者の皆様、そして開校当時の子どもたちに思いをはせて、伝統を守り、母校を大切にすることを育てていきます。

### 熱中症の予防について

★気温が高くなり、熱中症に注意が必要な季節となりました。こまめな水分補給を心がける、登下校時は帽子をかぶる、汗拭きタオルを用意するなど、御家庭でも熱中症予防に御配慮ください。

### 放課後の対応について

★放課後、忘れ物等で学校に荷物を取りに来る場合は「学校のきまり」にもある通り、対応は16:50までとなっております。御理解・御協力よろしくお願いします。

## 8・9月の行事予定 (授業日数 22日)

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
26	水	始業式 3時間授業 通学班会議・一斉下校 3校時	14	月	モーニングブックタイム 放課後チャレンジ 養護教諭教育実習(～10月15日)
27	木	3時間授業 下校 11:35 学校保健委員会	15	火	算数タイム 5年社会科見学
28	金	給食開始 学級の時間 4時間授業 下校 13:25	16	水	クラブ ひまわり個人面談④
29	土		17	木	昼G・S 2・4年授業参観
30	日		18	金	音楽朝会 1・6年授業参観 6年思春期保健教室5校時
31	月	モーニングブックタイム	19	土	
1	火	算数タイム 教科書配布 ひまわり 個人面談① 特別支援教室見学会④	20	日	
2	水	委員会活動 ひまわり個人面談②	21	月	敬老の日
3	木	ふれあい活動 スクールサポートネットワーク AM	22	火	国民の休日
4	金	学級の時間 ひまわり個人面談③	23	水	秋分の日 ノーメディアデー 子ども読書の日
5	土		24	木	昼G・S
6	日		25	金	生活朝会 ひまわり個人面談⑤
7	月	モーニングブックタイム 放課後チャレンジ	26	土	子ども灯ろうまつり
8	火	国語タイム 6年修学旅行(～9日) 給食試食会	27	日	
9	水	朝G・S クラブなし 全学年5時授業	28	月	保健指導
10	木	昼G・S 田島小安全の日	29	火	運動会応援練習 1年遠足
11	金	3・5・ひまわり授業参観	30	水	朝G・S 運動会打合せ①
12	土				
13	日				

### 学校保健委員会

★学校保健の充実を図るため、児童並びに教職員、保護者の健康管理及び心身の健康増進を推進することを目的として、今年度も学校保健委員会を開催します。たくさんの保護者の皆様に参加していただくと幸いです。下記のURLでお申し込みください。スクリーンでもお便りを配信しています。締め切り日は、7月17日(金)とさせていただきます。

<https://forms.office.com/r/KYcQcW3Hii>

日 時：8月27日(木) 14:00～15:00

場 所：田島小学校 図書室 講演内容：「思春期の子どもの理解と対応」

講 師：小林 春菜 様(こころの健康センター 精神保健福祉士)