



給食だより

令和8年4月8日
さいたま市立田島小学校

入学、進級おめでとございませす！

かわいい1年生をたくさん迎えて、新年度がスタートしました。学年が1つ上がって、少しずつ大きくなった子どもたちの笑顔は、新生活への期待でいっぱいのように見えます。今年度も、もりもり食べて、元気いっぱい楽しい1年が過ごせるように、安全で安心なおいしい給食を届けます。

家庭とつながる学校給食

食育は学校ですべてを行うことはできません。よい食べ方や食べる力が身につくように、御家庭でもこころなところを気を配っていただけますようお願いいたします。

今日の給食について話そう



献立表を御家庭の見やすい場所に張り出して、ぜひ毎日話題にしてください。
(学校HPより印刷できます。)



献立や食べた感想を聞いてあげてください。気になったレシピは、栄養教諭にお尋ねください。

御家庭の食卓では…



食べ物は多くの人の手で食卓に届き、料理も食べる人のことを思って作られます。感謝して食べる大切さを折に触れて話してあげてください。



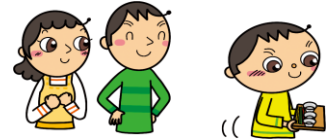
子どもが食べないからと、苦手なものを食卓にまったく出さないのはよくありません。ひと口でも挑戦したり、大人がおいしそうに食べている姿を見せたりすることも食育ではとても大切なことです。

食べることに集中できる時間



給食は決まった時間で食べ終わるよう指導しています。御家庭でも、遊びながら、テレビを見ながらといった「ながら食べ」をなるべく避け、食べることに集中できる雰囲気づくりを心がけてください。

お手伝いは積極的に



給食では全員が当番となり、準備や後片付けをします。子どもは食事に興味津々です。学校で身についた力を定着させていくためにも、御家庭でもぜひお手伝いを積極的にさせてあげてください。

食物アレルギーについて知っておいてほしいこと

食物アレルギー対応食が出る日があります

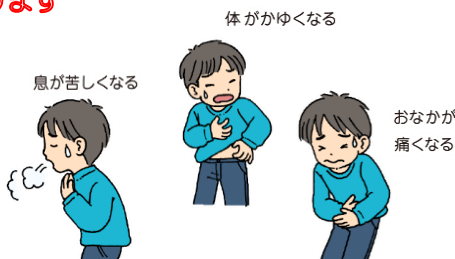
対応食はおうちの人と学校が相談して決めています。きちんと本人に届くようみんなで気をつけましょう。

食物アレルギーは好き嫌いとは違います

好き嫌いやわがままとは違います。食物アレルギーのある人の気持ちになって考えてみましょう。

さまざまな症状があります

アレルギーの症状はさまざまです。アレルギーのある人がつらそうにしていたり、食べた後、自分に何か変わったことが起きたりしたら、すぐに先生に知らせましょう。



アレルギーがある人はできないことがあります

ふれたり吸い込んだりするだけで症状がでることがあります。牛乳のリサイクルや配膳台の掃除など、学校生活の中でできないことがあります。

