



## 4月 学校給食予定献立表



【4月の給食目標】協力しあって楽しい給食にしよう

さいたま市立田島小学校

日・曜日	こんだて			おもなざいりよう			えいようか エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)
	しゅしょく	牛乳	おかず	あか	みどり	きいろ	
				ち・にく・ほねになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	ねつ・ちからになるもの	
10 木	はちみつパン		ポークビーンズ ひじきのマリネ さくらゼリー	ベーコン 豚肉 大豆 チーズ ひじき 牛乳	玉ねぎ 人参 にんにく トマト きゅうり 大根 グリンピース	パン 油 砂糖 じゃがいも	669 27.5
11 金	麦ごはん		肉豆腐 納豆和え	豚肉 豆腐 みそ 納豆 かつお節 牛乳	玉ねぎ 人参 しらたき 長ねぎ しょうが 小松菜 キャベツ 梅干し	米 麦 油 砂糖	562 27.9
14 月	カレーピラフ		豆乳コーンコロッケ ABCマカロニスープ	豚肉 豆乳 ベーコン 牛乳	にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム コーン キャベツ	米 バター 油 マカロニ パン粉	569 18.8
15 火	麦ごはん		生揚げのみそ煮 ごまだれサラダ	生揚げ みそ 豚肉 牛乳	キャベツ たけのこ 玉ねぎ しょうが 長ねぎ ピーマン もやし きゅうり 人参	米 麦 油 ごま 砂糖	616 27.0
16 水	大豆入りひじきごはん		サバの竜田揚げ 若竹汁	サバ 大豆 鶏肉 油揚げ わかめ ひじき 牛乳	人参 こんにゃく しいたけ たけのこ えのきたけ 長ねぎ	米 砂糖 油 でん粉	612 25.3
17 木	ツイストパン		春野菜のクリーム煮 マカロニ入りカレー風味サラダ	鶏肉 ベーコン ハム 白花豆 チーズ 牛乳	玉ねぎ アスパラガス キャベツ 人参	パン 油 砂糖 じゃがいも マカロニ	639 24.5
18 金	中華風炊き込みごはん		揚げ餃子 わかめサラダ いちごゼリー	豚肉 わかめ 牛乳	たけのこ 人参 しいたけ 長ねぎ にら きゅうり キャベツ コーン	米 砂糖 ごま油 小麦粉	562 18.5
21 月	麦ごはん		じゃがいものそぼろ煮 こめこめサラダ	豚肉 わかめ 牛乳	玉ねぎ 人参 しょうが コーン グリンピース きゅうり キャベツ	米 麦 砂糖 ごま油 でん粉 じゃがいも	572 20.9
22 火	かやくごはん		アジの磯辺フライ けんちん汁	鶏肉 油揚げ 豆腐 アジ あおさ 牛乳	人参 ごぼう しいたけ 大根 こんにゃく 長ねぎ えのきたけ	米 砂糖 パン粉 油 じゃがいも	548 21.8
23 水	きな粉揚げパン		ワントンスープ コーンサラダ	きな粉 豚肉 牛乳	しょうが 人参 玉ねぎ チンゲン菜 もやし キャベツ きゅうり コーン	パン 油 砂糖 ワントン	576 21.0
24 木	麦ごはん		ポークカレー 海藻サラダ ヨーグルト	豚肉 脱脂粉乳 海藻ミックス 牛乳	玉ねぎ にんにく しょうが きゅうり りんご トマト キャベツ 人参 コーン	米 麦 バター ごま油 じゃがいも 小麦粉	601 20.8
25 金	さいたま市民の日給食						579
	スパゲッティ ナポリタン		ヌウのコロッケ 小松菜サラダ オレンジゼリー	チーズ ウインナー わかめ 牛乳	にんにく 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン 小松菜 きゅうり コーン	スパゲッティ 油 砂糖 じゃがいも パン粉	20.1
28 月	こどもの日こんだて						622
	たけのこごはん		こどもの日ハンバーグ 豆腐のすまし汁 柏もち	豚肉 鶏肉 豆腐 油揚げ 牛乳	たけのこ 大根 えのきたけ 玉ねぎ 人参 小松菜	米 砂糖 油 かしわもち	25.2
30 水	給食なし(4時間授業)						

\*食材等の都合により、献立の一部を変更することがありますので御了承ください。