

# ほけんだより 7月

NO.4 令和6年7月1日 さいたま市立田島小学校 保健室

梅雨が明けたらいいよ夏本番！7月は1年の折り返し地点でもあります。半年間をふり返って、新しい目標を立ててみるのもいいかもしれませんね。もうすぐ始まる夏休みも、いろいろなことに挑戦できるよい機会です。暑さに負けず、充実した毎日を過ごせるといいですね。

## 7月の保健目標『夏を健康に過ごそう』

夏の三大感染症

### 手足口病

口の中や手足に発疹が出る。熱が出ることも。



### ヘルパンギーナ

高熱が出て、のどに小さな水疱がたくさんできる。



### 咽頭結膜熱（プール熱）

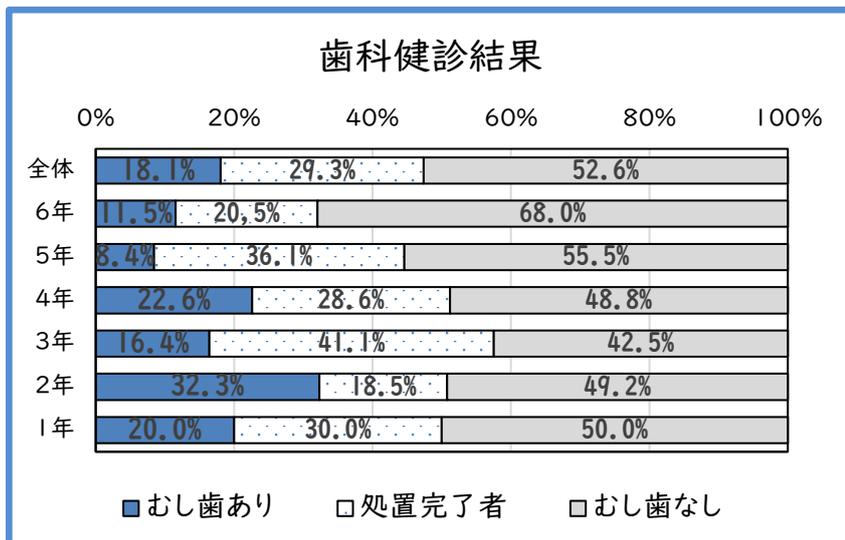
高熱が出て、目が充血したり、涙が出たりする。



夏も手洗いで感染症予防！

### \*\*\*\*\* 保護者の方へ \*\*\*\*\*

- 6月はマイコプラズマ感染症にかかる児童の報告がありました。発熱や咳が続く場合は、病院を受診してください。
- 1学期の定期健康診断でむし歯や視力異常、耳、鼻の病気や疑い等が見つかったお子様には、「結果のお知らせ」で御連絡いたしました。治療の状況はいかがでしょうか？まだの方は、是非この夏休みを利用して受診、治療をお願いします。



むし歯が見つかった児童は、全体の18.1%でした。処置済みというのは、現在は、むし歯の治療が終わっている治療歯がある人です。むし歯なしは、すべての歯が健康な状態だったことです。

むし歯が見つかった人は、速やかに歯科医院を受診してください。

