

ほけんだより 6月

No.3 令和6年6月3日 さいたま市立田島小学校 保健室

あじさいがきれいに咲く季節となりました。蒸し暑い日があるかと思うと、ひんやりと肌寒い日もあります。天気や気温の変化に対応しきれず、具合が悪くなったり、熱中症にもなりやすい時期です。体調管理に気をつけて過ごしましょう。

6月の保健目標 『歯を大切にしよう』

6月3日～14日は歯と口の健康週間です

田島小の取り組みを紹介します

6月3日(月)～10日(月)の期間に家庭での歯みがきテストを実施します。みがき残しがないか、保護者の方と一緒にチェックしてみましょう。

3年生がむし歯予防図画・ポスターを作成してくれました。歯の健康について意識を高めましょう。

今月の保健指導は「歯の健康」についてテレビ放送で実施しました。歯による生活をしているか、自分の歯みがきの仕方を振り返ってみましょう。

6月14日(金)に保健委員会の児童による「健康でむし歯にまけない強い歯を作ろう！田島っ子集会」を実施します。クイズを交えて歯による生活習慣について振り返りをします。

6月中に各学級で歯科指導を実施予定です。特に、5年生と6年生は、歯科医師や歯科衛生士によるむし歯や歯肉炎予防の指導があります。持ち物を忘れないようにしてください。

- 1年生・・・6才臼歯のみがき方(つつこみみがき)
- 2年生・・・前歯のみがき方(三面みがき)
- 3年生・・・8020歯の健康教室
- 4年生・・・全国小学生歯みがき大会
- 5年生・・・学校歯科巡回指導(歯肉の健康観察をしよう)
- 6年生・・・学級単位指導(おやつのとり方や再石灰化について)



6月17日(月)に学校保健委員会を開催します。教職員と保護者が参加し、学校歯科医の前納允先生より歯科保健についての講話を実施いたします。

保健委員会では、歯・口の健康啓発標語を作成しました。保健室前廊下に掲示しています。ぜひ、見てください。児童が作成した標語の一部を紹介します。

<p>私の宣言</p> <p>保健委員会の名に恥じないようなきれいな丈夫な歯にすることを誓います。</p> <p>きれいな歯 未来の私 変えていく 六年二組 児童作成</p>	<p>私の宣言</p> <p>歯によくないことに気をつけて歯を大事にしたい。</p> <p>よくみがく ずっとともだち だいじな歯 六年一組 児童作成</p>	<p>私の宣言</p> <p>毎日歯みがきをしてきれいにする。</p> <p>はみがきと フロスで完ぺき むし歯ゼロ 五年一組 児童作成</p>	<p>意識する</p> <p>歯もこころも ピカピカに 五年三組 児童作成</p> <p>毎日、歯のことについて意識していきたい。</p>
--	--	---	--

保護者の方へ

- ① 学校歯科医の柿沼先生から三戸天元先生（浦和矯正歯科クリニック）に交代しました。
- ② 歯科健診の結果、歯医者さんに診ていただく必要のある児童には、「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ（ピンクの用紙）」をお渡ししました。時間が経過すると更におし歯が進行してしまう危険性がありますので早めの受診をお願いします。また、乳歯のおし歯をそのままにしておくと、永久歯にも影響を与えたり、歯並びが悪くなったりします。永久歯は、大人になってもずっと使う大切な歯です。おし歯が進行すると、食事がしにくくなったり、学習にも集中できません。軽症のうちに治療をしましょう。なお「歯並びや咬み合わせ・顎関節の異常」、「歯垢の付着」、「歯石の沈着」、「歯肉炎」、等の歯や口腔異常についてもお知らせしました。是非、早めの治療をお願いします。

プールが 始まります

プールの前日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？

