

4月給食だより




平成29年4月 No.1 さいたま市立田島小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます！

学校給食は、「給食」という生きた教材を通して、食べ物で子どもたちの体をつくり、食べ方で人をつくることを目指しています。新しい1年も、学校給食へのご理解とご協力をお願い致します。

学校給食の紹介

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

食事内容

主食（ごはん・パン・麺）、牛乳、おかずを組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。

- ・郷土料理
- ・旬の食材、地場産物
- ・学校でとれた野菜
- ・かみごたえのある食材

などを取り入れながら、おいしく、楽しい給食になるよう、工夫しています。

学校給食摂取基準

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	ナトリウム (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)
							A(μgRE)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)	
児童(8~9歳)一食あたり	640	24 ※18~32	摂取エネルギーの	2.5未満	350	3	170	0.4	0.5	20	5
一日の栄養所要量に対する割合	33	推定エネルギー必要量の15%	25~30%	-	50	33	33	40	40	33	

給食は、一日の食事の1/3（3食のうち1食）ですが、その基準量は家庭で不足しがちな栄養素を考慮して決められています。

※は範囲を表しています。

給食費・給食回数

・給食費は、1ヶ月4100円で、1食244円です。※1年生は4月のみ2880円です。

食材料費のみに使われ、給食を作るために必要な光熱費、水道費、人件費、施設設備費等は、さいたま市で負担しています。

・給食回数は年185回です。

・入院等による給食の欠食に伴う給食費の減額は、連続6食以上欠食の場合に、届出の翌々日から日割り計算での返金又は減額となります。

※連続5日以内の欠食の返金又は減額はしません。