

令和6年2月2日

保護者様

さいたま市立田島小学校
校長 山口 美保

第2回学校保健委員会の開催について

寒さ厳しい折から、皆様には、益々御健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の教育活動に御理解、後協力をいただきまして心より感謝申し上げます。

さて、第2回学校保健委員会を下記のとおり開催いたします。

つきましては、趣旨を御理解の上、ぜひ御出席くださいますよう、御案内申し上げます。参加を希望される場合は、2月9日（金）までに下記のQRコードより回答し、申し込みをお願いします。

記

- 1 日時 令和6年2月15日（木） 15：30～16：30（受付15：15～）
- 2 場所 田島小学校 体育館
- 3 テーマ 「豊かな生活は健康な体から」
～基礎体力の向上を目指して、敏捷性を高めたり、身体を強めたりする運動～
講師：本校教諭 佐々木宏彰、稲田真人、森田雅士、田口竜也
- 4 内容
 - ・田島小の新体力テストの結果から、子どもたちが必要とする運動を学び、体験する。
 - ・日々の生活の中で少しでも取り入れることで体の機能が向上するような運動や体幹を鍛える運動を知り、体験することで、体力向上を図る。
- 5 お願い
 - ・参加申し込みは、2月9日（金）までにFormsに回答してください。
 - ・申し込みフォームはメール本文にも掲載してあります。
 - ・御来校の際には、必ず保護者証、履物（運動靴がよい）を御持参ください。
 - ・お子さんを同伴される場合は、御一緒にお座りください。
（ぜひ御一緒にいらしてください。）
 - ・軽い運動に取り組める服装と飲み物やタオル、筆記用具を御用意ください。
 - ・体育館は冷えますので、防寒の準備もお願いします。

