

# 保健だより 12月



No.8 令和5年12月1日 さいたま市立田島小学校 保健室



## 12月の保健目標 『冬を健康に過ごそう』

寒さがと厳しくなる冬本番の12月になりました。これからは、防寒対策をしっかりと元気に学校生活を送りましょう。11月はインフルエンザによる学級閉鎖を実施したクラスもありました。感染症予防に欠かせないのが手洗いです。水が冷たくなってきましたが、しっかり実施することが大切です。洗い方を見直してみましょう。

### きれいなハンカチできちんと ふくところまでが手洗いです



### \*\*\*\*\* 保護者の方へ \*\*\*\*\*

○ 11月のいい歯の週間の取り組みに御協力いただきありがとうございました。これからもお子様の歯・口の健康の保持増進のために、歯みがきの声掛けや歯みがきの様子を見ていただけますようお願いいたします。お子様の歯みがきの習慣化と定着に御協力をお願いいたします。

また、秋の歯科健診の結果、疾病や疑い等が見つかったお子さんには、「結果のお知らせ」で御連絡いたしました。治療はお済でしょうか。また、治療がお済でないお子さんは、早めの病院受診をお願いいたします。

○ 本校では、今年度からの実施を見据え、「生命(いのち)の安全教育」について昨年度の学校保健委員会で職員及び保護者の方と研修を行い、年間指導計画に位置付けています。12月は1年生と2年生の指導を計画しています。これは、性犯罪・性暴力の加害者・被害者・傍観者にならないための教育で、今年度より、全国の小中高の各学校で開始されています。そして、ここに挙げているような「自分を大事にすること」「相手を大事にすること」等を学んでいきます。

性暴力などについては、中学校以降の重点となりますので、小学校では、①自他の尊重 ②水着で隠れる部分(プライベートゾーン) ③SNSの危険性 などについて、発達段階に応じて指導します。

内容については、文部科学省の資料を次のページに載せました。御覧ください。



# 生命（いのち）の安全教育について ～保護者のみなさんへ～

**性犯罪・性暴力は、被害者の尊厳を著しく踏みにじる行為であり、その心身に長期にわたり重大な悪影響を及ぼすことから、その根絶に向けた取組を強化していく必要があります。**

文部科学省では、子供たちが性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないよう、全国の学校において「生命（いのち）の安全教育」を推進しており、このたび、有識者の意見も踏まえ、教材及び教職員向けの指導の手引きを作成しました。

**保護者のみなさまにおかれては、子供の性暴力被害防止のため、「生命（いのち）の安全教育」について、御理解と御協力をお願いいたします。**

- 教材及び教職員向けの指導の手引きは、学校等向けに作成したのですが、各家庭においても参考にいただければと考えています。性暴力被害に遭った場合の対応や相談先等についても掲載しています。
- 子供が受けた性暴力被害は、大人が早期に気づくことが重要です。本教材等を参考に、日頃から家庭内でコミュニケーションをとることで、被害の早期発見・適切な相談につなげていくことが大切です。

## 教材の主な内容

### 【幼児期】

- ・「水着で隠れる部分」は自分だけの大切なところ
- ・相手の大切なところを、見たり、触ったりしてはいけない
- ・いやな触られ方をした場合の対応 等



### 【高校】

- ・自分と相手を守る「距離感」について
- ・性暴力とは何か（デートDV、SNSを通じた被害、セクシュアルハラスメントの例示）
- ・二次被害について
- ・性暴力被害に遭った場合の対応 等



### 【小学校】

- ・「水着で隠れる部分」は自分だけの大切なところ
- ・相手の大切なところを、見たり、触ったりしない
- ・いやな触られ方をした場合の対応
- ・SNSを使うときに気を付けること（高学年） 等



### 【高校卒業前、大学、一般（啓発資料）】

- ・性暴力の例
- ・身近な被害実態
- ・性暴力が起きないようにするためのポイント
- ・性暴力被害に遭った場合の対応・相談先 等



### 【中学校】

- ・自分と相手を守る「距離感」について
- ・性暴力とは何か（デートDV、SNSを通じた被害の例示）
- ・性暴力被害に遭った場合の対応 等



### 【特別支援教育】

- ・小・中学校向け教材を活用しつつ、児童生徒等の障害の状態や特性及び発達の状態等に応じた個別指導を実施。

「生命（いのち）の安全教育」の各段階の教材・指導の手引きは、以下のURL及びQRコードより閲覧・ダウンロードが可能です。

保護者のみなさんにもお読みいただき、子供の性被害防止に役立てていただけますと幸いです。

文部科学省ホームページ：「性犯罪・性暴力対策の強化について」

(URL) [https://www.mext.go.jp/a\\_menu/danjo/anzen/index.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/danjo/anzen/index.html)



もしもお子さんから被害の相談を受けた場合はこちらにご相談ください。

**性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター**

**全国共通番号 # 8 8 9 1（はやくワンストップ）**

産婦人科医療（証拠採取・緊急避妊薬の処方等）やカウンセリング、法律相談などの専門機関とも連携しています。

(URL) [https://www.gender.go.jp/policy/no\\_violence/seibouryoku/consult.html](https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/seibouryoku/consult.html)





# 教材例

- ・ 幼児向け教材は、プール等の生活の中の場面を捉えて、教材を切り分けて使用。
- ・ 中学生・高校生向け教材には、登場人物がどのように行動すればよかったのかを考えるワークも実施可能な事例を掲載。

## 幼児向け 教材例

みすぎでかくれるところは  
じぶんだけの  
だいじなところだからだよ

いろんなひとにみせるところじゃないんだね!

くら・かお もだいじだよ!

## 中学生向け 教材例

### 性暴力の例【デートDV】

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、結婚している相手など親密な関係の相手からふるわれる暴力のことです。恋人同士の間で起こる暴力のことを「デートDV」と言います。

どんなことがデートDVになるの？

身体的暴力	精神的暴力	性的暴力	経済的暴力
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 暴力を手段として、相手を思いどおりにしたり、一方的に言うことを聞かせようとします。</li> <li>● 殴る、蹴るといった体に対する暴力だけでなく、相手をバカにしたり無視をするといった行為もDVです。</li> </ul>	<p>こんな思い込みありませんか？</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 相手は物心より、交際より先にDVが起る</li> <li>● 愛があれば暴力は消える</li> <li>● 自分自身はDVの被害者ではないと信じている</li> </ul>	<p>親しい関係でも自分と相手の気持ちを大切にしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 自分がいやだと思ったことはいやと伝える</li> <li>● 相手がいやがることはしない</li> </ul>	

## 小学生（低・中学年）向け 教材例

ワークシート

じぶんだけのたいせつなところを  
さわられていやなきもちになったら、  
どうすればいいかな？

## 高校生向け 教材例

### 性暴力が起きないようにするためには

性暴力の被害者と加害者を生まないためには、自分を大切に、相手も大切にして、相手とよりよい人間関係をつくっていくことがとても大事です。

よりよい人間関係をつくることは、性暴力を防ぐことにつながります。

自分を大切に	相手を大切に	暴力をゆるさない
自分の下着姿や裸の写真を撮ったり、送ったりしない	相手の下着姿や裸の写真を送らせたり、SNSに投稿したりしない	誰かの性的な写真が送られてきたら、そのままだしめて依頼できる人に相談しましょう

SNS等を通じた被害を例にすると・・・

## 小学生（高学年）向け 教材例

### SNSを使うときに気をつけること

SNSでやりとりしている相手は本当に信らいい人なのかな？

## 高校生（卒業直前）・大学生・一般向け 啓発資料例

### お互いの心と体を大切にするために

—性暴力のない社会に向けて—

誰もが自分の心と体を尊重される権利を持っています。しかし、知らない・気づかないで、その権利が奪われてしまいます。この権利には、自分の心と体を大切に、相手の心と体を大切にすることが必要です。一人で、あなた自身が一人一人に伝える。今日から自分自身を守ることを考えてみましょう。

- 性暴力とは
- このような被害が起きているの？
- 決してこのような被害が起きている
- 被害者が少ないように思いますが
- 聞いた話はどうすればいいの？
- 相談先