

御入学、御進級おめでとうございます！

学校給食は、「給食」という生きた教材を通して、食べ物で子どもたちの体をつくり、食べ方で人をつくることを目指しています。今年度も、学校給食への御理解と御協力をお願いいたします。

学校給食の紹介

学校給食の7つの目標

学校給食法で7つの目標が示されています。

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。

③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。

⑤食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



食事内容

主食(ごはん・パン・麺)、牛乳、おかずを組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。

- ・行事食
- ・日本各地の郷土料理
- ・旬の食材、地場産物
- ・かみごたえのある食材

などを取り入れながら、おいしく、楽しい給食になるよう、工夫しています。



学校給食摂取基準

	エネルギー	たんぱく質	脂質	ナトリウム (食塩相当量)	カルシウム	鉄	ビタミン				食物繊維
							A	B1	B2	C	
児童(8~9歳) 1食あたり	650kcal	摂取エネルギーの 13~20%	摂取エネルギーの 20~30%	2g未満	350mg	3mg	200 μ gRE	0.4mg	0.4mg	25mg	4.5g以上
1日の栄養所要量に対する割合	33%			-	50%	40%	40%	40%	40%	33%	

※給食は、1日の食事の1/3(3食のうち1食)ですが、その摂取基準は家庭で不足しがちな栄養素を考慮して決められています。

給食回数・給食費について

- ・給食回数は年185回(1年生は180回)です。
 - ・今年度より学校給食費が公会計となり、これまで学校で行っていた徴収業務は市が行います。
 - ・給食費は、月額4,380円で、1食260円です。(提供する学校給食の食材費用として、1食当たり31円を物価高騰対策として市が負担しています。)
 - ・給食費の口座引き落としは、6月末から年間9回を予定しています。
 - ・入院等の長期欠席に伴う給食の停止は、連続6食以上の欠食から対象となり、原則申し出の6日後から停止が可能です。
- ※給食を停止する場合は「学校給食喫食内容変更届」の提出が必要です。