

ほけんだより

さいたま市立田島小学校 保健室

令和5年4月10日

NO. 1

入学・進級おめでとうございます！新しい仲間、新しい先生方と過ごす1年がスタートしました。初めは、期待や不安で緊張が続き、疲れてしまうことがあるかもしれません。夜は早く寝て、翌日に疲れを残さないようにしましょう。保健室は、みなさんが元気に過ごせるようお手伝いをしていきます。生活リズムを整えながら、楽しい学校生活にしていきたいでしょう！

4月の保健目標

「自分の体のようすを知ろう」

健康診断は自分の体について知るチャンス！

健康診断は、自分の体について知ることができ、健康について考える貴重な時間です。大切な自分の体について、成長の様子や、気づかない病気を早期に発見することができる大切な機会にしてください。ただし、健康診断でできるのは、「見つける」までです。病気や異常が見つかった時は、お知らせします。早めにお医者さんに診ていただきましょう。

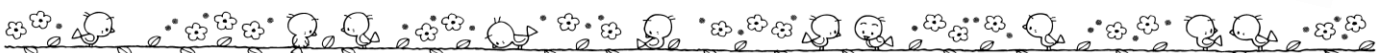


健康診断日程表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ひまわり
発育測定	4/13(木)	4/13(木)	4/12(水)	4/12(水)	4/11(火)	4/11(火)	4/14(金)
視力検査	4/25(火)	4/21(金)	4/17(月)	4/18(火)	4/24(月)	4/20(木)	4/14(金)
聴力検査	4/25(火)	4/21(金)	4/17(月)	4/18(火)	4/24(月)	4/20(木)	4/14(金)
視力再検査	5/10(水)	5/9(火)	5/8(月)	4/28(金)	4/26(水)	4/27(木)	
色覚検査	5/12(金)			5/11(木)			5/11(木) ※1・4年のみ
尿検査	1次：4/17(月)回収【全員】				2次：5/24(水)回収【該当者のみ】		
内科検診	5/30(火)	5/16(火)	5/30(火)	5/16(火)	5/30(火)	5/16(火)	5/16(火)
耳鼻科検診	5/19(金)	5/26(金)	4/24(月)	4/24(月)	5/26(金)	5/19(金)	5/19(金)
眼科検診	4/19(水)						
歯科健診	5/15(月)	5/25(木)	5/15(月)	5/25(木)	5/15(月)	5/25(木)	5/25(木)
心臓検診	5/30(火)			5/30(火)			5/30(火) ※1年のみ

※色覚検査は、1・4年の希望者のみ実施します。心臓検診は、1・4年、他学年該当者が対象です。

提出物は、期日に忘れず提出するようお願いします！



お世話になる



校医の

先生方です

- 内科
- 歯科
- 耳鼻科
- 眼科
- 薬剤師

こやまただよし 先生 (ラムザクリニック内科)
 かきぬまひであき 先生 (かきぬま歯いしゃ)
 さとうひろゆき 先生 (佐藤耳鼻咽喉科)
 あしかわまさる 先生 (あしかわ眼科)
 こんどうまさなお 先生 (別所薬局)

ひろのひよし 先生 (ティバクリニック)
 まえのまこと 先生 (浦和くすのき歯科)
 けんこうしんだん はもちろん、みなさんの学校生活
 けんこうめん を健康面からサポートしてくださる先生方
 ず。来校されたときには、きちんとあいさつ
 をしましょう。

保健室は こんなところです

健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。

けがをしたときに、応急手当をします。

具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。

健康や体について勉強することができます。

こまったことや、悩みことなどの相談にのります。

保健室利用のルール

- ① 保健室に来るときは、担任の先生に必ず言ってから来ましょう。
- ② 保健室に入るとき、保健室から出るときは、しっかりあいさつをしましょう。
- ③ どのようにけがをしたのか、どのように具合が悪いのか等、けがや病気の様子を自分でお話しましょう。
- ④ 保健室には具合が悪くて寝ている人がいるかもしれません。保健室の中では静かに過ごしましょう。
- ⑤ 保健室にあるものは勝手に使ってはいけません。先生に聞いてから使しましょう。

保護者の皆様へ ~お知らせとお願い~

◎ けがや体調不良の手当て・連絡について

保健室で行う応急処置は、医療機関または保護者の方に引き継ぐまでの処置となります。家庭で起きたけがの処置や、けがした翌日以降の継続的な処置は、悪化させてしまう恐れ等があるため、受診を勧める等の対応はいたしますが、原則保健室での処置は行いませんので、ご家庭でお願いいたします。また、経過観察の必要がある場合や、その後の様子で受診が必要になる可能性がある場合、担任を通して学校でのお子さんの様子をお伝えします。ご家庭でも様子をみていただくようお願いいたします。

◎ 受診やお迎えが必要な場合について

けがで医療機関の受診が必要になった場合、また、体調不良で学習を続けられずに早退する場合、おうちの方に連絡いたします。緊急連絡票の連絡先に変更があった際は、速やかにお知らせください。

◎ 朝の健康観察について

朝の登校前にお子さんにいつもと違う様子がないかご確認ください。お子さんが楽しく充実した学校生活を送り、また病気・異常の早期発見のためにも、一番身近なおうちの方による心と体の健康観察の実施をお願いいたします。

◎ 色覚検査について

色覚検査は希望者のみ実施しております。1・4年生以外の学年でも希望があれば検査は実施できますので、担任までご連絡ください。先天色覚異常は年齢によって変化するものではございませんので、昨年度までに検査を受けたことがあるお子さんに関しては、再度検査を受ける必要はございません。なお、結果に関しては、異常の疑いがあるお子さんにのみお手紙を配付いたしますので、ご承知おきください。



日頃より学校保健活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。お子さんのことで何か心配や不安なことがありましたらいつでも気軽にご相談ください。身体面ではもちろんのこと、精神面でもお役に立てるよう努めていきます。一年間、どうぞよろしく願いいたします。