



学校だより

自ら進んで行動する「強い子」の育成 《強い頭・強い心・強い体》

【学校教育目標】

心豊かで
 がんばる子
 進んで頑張る子
 思いやりのある子
 健康で明るい子

自分のペースで走ろう

校長 緒方 健二

校庭の銀杏が黄金色に染まり、秋の深まりが感じられる季節となりました。小学校では、今年も持久走が始まりました。子どもたちは新型コロナウイルス感染症の影響を受け、外遊びや運動が制限され、運動不足気味の状態です。まずは、自分のペースで走るように心がけてもらいたいと思います。そして、走ること、運動することの楽しさを味わってもらいたいと考えています。

集団の中で自分のペースで走るといのは、なかなか難しいことです。自分で自分をコントロールすることを「セルフコントロール(自分で自分の感情や行動を調整、抑制する)」と言いますが、この力は、持久走に限らず、あらゆる場面において、とても大切な力と言えます。



セルフコントロールの第一歩は、自分の特徴、得手不得手、強み弱み、好き嫌いなど、自分のことをしっかりと理解することです。自分では当たり前だと思っていることが、実は自分の強みであったり、取り組んでいる方法が自分の苦手な方法で効果が出ないこともあったりします。自分のことが理解できていないと、一般的に効果があると言われる方法(実は自分には効果がない方法)を一生懸命に頑張つて、成果が出ないということになります。自分のことをしっかりと理解できていれば、様々な方法の中から「自分に合っている」方法を選んで実行することができます。そうすることで、よりよい効果が期待できるようになります。ダイエットなどはその典型ではないでしょうか。

また、セルフコントロールは、自分自身をコントロールすることなので、「変えられること」と「変えられないこと」を認識することが大切です。どんなに頑張つても過去は変えられませんし、天気や年齢も変えることはできません。変えることができないことを悩むよりも、変えられることに注目することが大切です。そして、最も変えることができるのは、「自分自身」ということになります。持久走であれば、クラスで1番になるという目標もいいですが、前回より記録を伸ばすという目標の方が、達成する可能性は高くなり、それを継続することにより結果的に自分の持久走の力が高まるのが期待できます。



巨人軍、ニューヨークヤンキース等で活躍をした松井秀喜選手は、「自分にコントロールできないことは一切考えない。考えても仕方がないことだから。自分にできることだけに集中するだけです。」という言葉を残しています。まさに、セルフコントロールです。

持久走の終わりの合図が響いた瞬間、子どもたちの顔は笑顔で輝いています。「気持ちよく走れた!」「やっと終わった!」など一人ひとりの思いは違うかもしれませんが、それぞれ「がんばった」という達成感を味わっているようです。

11月18日に、校内持久走記録会を予定しています。子どもたちには、自分の走り方を考え、自分のペースで、自分の目標に向かって頑張ってもらいたいと思います。

10月 キラリ輝く 田島っ子アルバム

チャレンジスクール開始

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施を見合わせてきたチャレンジスクールが、ついに開始されました。新しい生活様式に合わせるため、人数や内容を変更していますが、子どもたちは楽しそうに学習や活動に取り組んでいました。今年度は、来年の2月まで、月2回のペースで放課後チャレンジスクールを実施してまいります。



業間運動

10月中旬から、2学期の業間運動が始まりました。2学期の内容は「時間走」で、学年に応じた時間、校庭を走ります。また、密になるのを防ぐため、奇数学年、偶数学年に分かれ、日を別にして実施しています。11月に予定している持久走記録会に向けて、また自らの体力向上のため、精一杯頑張っています。

6年球技大会

1学期に実施できなかった校内バスケットボール大会に代わるものとして、10月17日(土)と19日(月)に、6年生の球技大会を行いました。1日目は雨に降られてしまいましたが、子どもたちはそれに負けず、勝利を目指して全力でボールを追いかけました。一つの目標に向かって、クラスの団結もより強まったことと思います。



つぼみの日

10月29日(木)に、つぼみの日が実施されました。例年は、6年生が田島中の部活動の体験をしています。今年度は中学1・2年生の授業の様子を見学しました。子どもたちよりも一回り大きい中学生、G・Sや技術など新しい学習などを見て、「あと半年で自分たちも中学生になるんだ」という意識を高めているようでした。



11月 (November: ラテン語の9番目を表す novem から) 行事予定 (授業日数 20日)

【2学期の生活目標】健康で明るい生活をしよう 【11月の生活目標】本をたくさん読もう

下の予定は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等によって変更する場合があります。

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日	彩の国教育週間 (～7日)	16	月	モーニングブックタイム
2	月	保健指導 赤い羽根共同募金 (～13日) いい歯の週間・教育相談週間 (～13日) 放課後チャレンジスクール③	17	火	算数タイム
3	火	文化の日	18	水	クラブ活動⑦ 持久走記録会
4	水	委員会活動⑤ 1・3・5年業間運動 6年租税教室	19	木	市教研研修大会 特別日課 3時間授業 下校 11:25
5	木	5年未来くる先生ふれ愛推進事業 4年福祉体験	20	金	特別日課 5時間 下校 14:10 個人面談①
6	金	生活朝会 (テレビ放送) 6年浦和レッズハートフルクリニック	21	土	
7	土	土曜授業④ 3時間授業 保健指導 下校 12:00	22	日	
8	日		23	月	勤労感謝の日
9	月	モーニングブックタイム 放課後チャレンジスクール④	24	火	特別日課 5時間 下校 14:10 個人面談②
10	火	算数タイム	25	水	クラブなし 5時間授業 下校 14:45 個人面談③ 持久走記録会予備日
11	水	クラブ活動⑥	26	木	特別日課 5時間 下校 14:10 個人面談④
12	木	2・4・6年ひ歯科健診 9:00	27	金	通常日課 5時間 下校 14:45 個人面談⑤ 音楽朝会
13	金	図書朝会	28	土	
14	土	県民の日	29	日	
15	日		30	月	特別日課 下校 14:10 個人面談⑥



お知らせとお願い

学校評価アンケート

本日付で、今年度の学校評価アンケートのお知らせを配付しました。今年度の保護者向けのアンケートは、学校安心メールを使用して、インターネットで回答する形となっております。アンケートのメールは、4日(水)の午後に配信する予定ですので、それまでにこのお知らせや、併せて配付した参考資料を御確認ください。学校安心メールに登録なさっていない御家庭や、迷惑メールフィルター等によりメールが届かなかった御家庭につきましては、その旨を担任まで御連絡ください。回答用紙をお渡しいたします。

なお、地域の方向けの学校評価アンケートは、例年通り回答用紙を配付して実施いたします。

持久走記録会

11月18日(水)に、持久走記録会を実施します。昨年度同様校庭を使用して実施し、順位は付けずに、決められた時間を完走できたか、あるいはどれだけの距離を走ることができたかを記録する会となります。詳しくは、先日配付したお知らせを御確認ください。

市教研研修大会

11月19日(木)は、さいたま市教育研究会の研修大会が実施されるため、給食・弁当なしの特別日課3時間授業(下校11:25)とさせていただきます。例年は、多くの教職員が市内の学校に赴き、各教科等の部会で研究授業や研修会を行っていますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、インターネットを介して実施する部会が多くなっています。

個人面談について

11月下旬に、1学期にできなかった個人面談を実施します。以前にお知らせした通り、今年度は家庭訪問から個人面談に変更し、保護者の方には学校までお越しただいて、担任と15分程度面談をする形になります。御多用の中恐れ入りますが、御理解御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

今年度の冬季休業日について

今年度の冬季休業日は、例年よりも2日短い12日間となります。2学期の終業式及び3学期の始業式の日程が、例年と異なりますので御注意ください。

第2学期終業式 12月25日(金)
冬季休業日 12月26日(土)～1月6日(水)
第3学期始業式 1月7日(木)

12月の行事予定 (授業日数 20日)

下の予定は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等によって変更する場合があります。

日	曜	行 事 予 定	日	曜	行 事 予 定
1	火	算数タイム	16	水	クラブなし
2	水	委員会活動⑥	17	木	
3	木	ふれあいおたのしみランチ 弁当持参	18	金	表彰朝会
4	金	生活朝会 6年校内サッカー大会	19	土	土曜授業⑤ 3時間授業 下校 12:00
5	土		20	日	
6	日		21	月	モーニングブックタイム 4時間授業 下校 13:35
7	月	保健指導 放課後チャレンジスクール⑤	22	火	算数タイム 給食終了 4時間授業 下校 13:35
8	火	算数タイム	23	水	3時間授業 下校 12:00 ノーマディアデー
9	水	クラブ活動⑧	24	木	3時間授業 下校 11:45
10	木		25	金	終業式 3時間授業 下校 11:45
11	金	音楽朝会	26	土	冬季休業日
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月	モーニングブックタイム 放課後チャレンジスクール⑥	29	火	
15	火	算数タイム	30	水	
			31	木	